

Segueix-nos



[Contacte](#) | [Mapa web](#)

Revista online Inspira
Sobre salut infantil i medi ambient



Fundació Can Gelabert: atendre les famílies per millorar el benestar dels fills

Publicat per [Marta Rosés](#) el 17 de febrer del 2015.




Una de les activitats de Can Gelabert amb mares de família.

La [Fundació Can Gelabert](#) és una petita entitat social sense ànim de lucre, amb seu social a Barcelona, que duu a terme diverses accions i projectes d'intervenció social que persegueixen grans resultats a llarg termini. Des de la seva creació el 2003, es dedica a la **prevenció de l'exclusió social de les persones o grups més desfavorits** intentant facilitar-ne el desenvolupament i la integració i –cosa molt important- la participació. També realitzen formació a emigrants hispanoparlants de la tercera edat com a multiplicadors i animadors socioculturals a Alemanya perquè, alhora, puguin ajudar altres emigrants també d'edat avançada.

Mari Carmen Salinas és, des del 2008, la directora, i pràcticament tota la resta, de la Fundació Can Gelabert. Salinas divideix el seu temps entre Alemanya i Barcelona, i en pocs minuts de conversa queda perfectament clar que sap el que vol fer i com fer-ho. Llicenciada en Dret i Psicologia, ha viscut en diversos països treballant sempre en l'entorn de les entitats socials, experiència que aplica als programes i activitats d'aquesta fundació. Per a ella la prevenció és la principal tasca a desenvolupar i la desenvolupa mitjançant la comprensió de valors quotidians i la pràctica de bons hàbits de vida. En aquest sentit coincideix plenament amb la Fundació Roger Torné, fet que ha donat com a resultat una col·laboració entre ambdues entitats per realitzar un cicle de quatre xerrades sota el nom 'Què respiren els nens?'. Per aquest motiu, hem volgut donar a conèixer la seva tasca a la secció [Món Solidari](#), en la qual presentem entitats que veuen en la prevenció, el coneixement i els bons hàbits la millor eina per a la salut i el benestar.

En les xerrades que inicieu amb la Fundació Roger Torné parlareu de salut infantil, però la infància no és el principal grup al qual habitualment us dirigiu. Amb quins col·lectius trebal·leu?

Actualment treballem amb famílies en risc d'exclusió social, persones amb el que anomenem intel·ligència límit, emigrants d'edat avançada, migrants i dones. Al principi vam voler dur a terme projectes amb nens però vam veure que era difícil aconseguir la col·laboració dels pares, capficats en problemes diaris, i per això vam decidir crear un projecte per a ells. Crèiem que resultaria fonamental i tan beneficiós per als nens com per als [pares](#) perquè, com millor estiguin



Inspira
UN COP AL MES

E-mail

Nom

[Subscriure's](#)

Cerca

Cercar per data

Cerca per categoria

Cerca amb Cercador



ells, millor estaran els seus fills i així ha estat: hem comprovat que **els fills de les famílies que participen en els nostres projectes són els més beneficiats.**

Quins programes esteu desenvolupant actualment?

Tenim tres programes: el projecte 'Famílies² = participació x alimentació', els que desenvolupem amb l'Associació Catalana d'Integració i Desenvolupament Humà, i el programa 'Adentro' amb l'Acadèmia Espanyola de Formació (AEF) de la ciutat alemanya de Bonn. Vull subratllar que, des de l'inici de la Fundació, la nostra voluntat ha estat col·laborar en projectes amb altres entitats especialitzades en els mateixos àmbits de la nostra missió i amb una contrastada experiència de treball social.

En què consisteixen aquests programes?

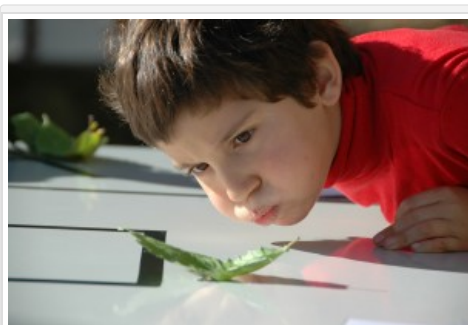
El projecte 'Famílies² = participació x alimentació' és el nostre programa estrella i l'iniciem l'any 2009 en col·laboració amb la Congregació dels Germans Maristes, amb les famílies dels nens que acudeixen al Centre Obert Compartir del barri de Ciutat Vella de Barcelona. El projecte va començar amb la idea d'**oferir eines a les famílies dels nens amb l'objectiu de descobrir i desenvolupar els seus valors i habilitat socials** per a la seva convivència familiar i social. Des d'aleshores les famílies participen en aquest projecte durant dues hores al mes reflexionant, dialogant, respectant opinions alienes, compartint i implicant-se cada vegada més individualment i col·lectiva. En resum, aprenent els uns dels altres. A causa de les dificultats econòmiques, també volíem que les famílies rebessin ajuda per la seva participació i compromís, per la qual cosa se'ls entrega un petit lot d'aliments i de vals per bescanviar al supermercat. Actualment, hi participen 52 famílies. Cal ressaltar que d'aquest projecte original han sorgit grups de mares, un banc de favors entre els propis integrants del programa, un grup d'estalvi i ecologia per aconseguir la sensibilització vers el tracte del medi ambient, i un taller de llana on les dones es reuneixen i se'ls ensenya a confeccionar peces de roba per a nadons per als seus nens que també intentarem vendre en botigues col·laboradores.

Pel que fa a la col·laboració amb ACIDH, que es va iniciar el 2007, té com a objectiu l'ajuda integral del col·lectiu amb intel·ligència límit. Entre les accions que realitza aquest programa trobem les destinades a cobrir les necessitats bàsiques i a promoure l'autonomia personal de les persones tutelades. També ajudem altres persones a viure de manera independent i a desenvolupar-se autònomament, sobretot durant el seu temps lliure. Així mateix, el juliol de 2012 vam posar en marxa el Club Social Gelabert, que ofereix activitats educatives i d'oci amb l'objectiu de promoure l'autonomia personal i facilitar la integració laboral d'aquest col·lectiu. A dia d'avui, atenem 49 usuaris en aquest programa.

El vostre programa de formació 'Adentro' és molt internacional. Per què?

Perquè el seu objectiu és millorar les condicions i qualitat de vida de la gent gran emigrant mitjançant la promoció del voluntariat social i la formació de les persones de la tercera edat com a animadors socioculturals i monitors perquè després tinguin una feina voluntària en centres socials, centres de dia i residències. Des de fa vint anys el programa 'Adentro' ha format centenars de persones grans com a animadors socioculturals de col·lectius hispanoparlants d'emigrants d'Alemanya de la tercera edat. Ara el nostre propòsit és adaptar-lo i poder-lo implantar a Catalunya.

Ara inicieu un cicle de conferències en col·laboració amb la Fundació Roger Torné. Amb quin objectiu?



A les xerrades s'explicarà què respiren els nens.

Encara que nosaltres no treballem directament amb la infància el tema de la salut en relació amb l'aire i el medi ambient, sempre l'hem tingut molt present. Per aquesta raó estem molt contents de realitzar aquest cicle de **quatre xerrades sobre què respiren els nens i nenes**. Les xerrades tractaran de com afecta l'aire que respirem al nostre aparell respiratori durant el creixement del cos humà, sense oblidar que aquesta relació s'inicia al mateix ventre matern. Les xerrades comencen avui mateix i les següents seran mensuals fins al maig. Voldria dir, per acabar, que no és fàcil trobar entitats amb les mateixes idees i mètodes de treball que les nostres, però amb

la Fundació Roger Torné hem tingut una gran sintonia des del primer moment. I això ens permet estar segurs que els nens de les famílies que vinguin a les xerrades es veuran beneficiats d'aquesta col·laboració.

Tags: [Barcelona](#), [salut infantil](#), [solidaritat](#)



Què és inspira?

Equip Inspira

Últims números

Etiquetes Cerca

Enllaços 360°:

[Monogràfics 360° sobre Asma Aire Airea al·lèrgia asma Barcelona Butembo canvi climàtic contaminació conte cooperació al desenvolupament CREAL difusió entrevista estil de vida exercici respiratori infància Jordi Sunyer jornades jornades1012 jornades2010 La Casa de l'Aire llibre Mabel Piérola malalties respiratòries Mapendo medi ambient Montseny natura OMS ONU pintar l'aire premi prevenció principi de precaució Projecte Inma Ramon Folch Respiro salut salut infantil solidaritat sostenibilitat tu al teu mon xarxa](#)



Twitter

Els comentaris estan tancats



pediadic



F A M E
FEDERACION DE ASOCIACIONES
DE MADRES DE ESPAÑA



FAROS
—COMO, SIN COMPROMISO—
El portal de salud
para las familias



Aquest lloc utilitza cookies per millorar l'experiència de navegació i ús de la web. Si continua navegant, considerem que accepta el seu ús.

Més

[La Fundació](#) | [Per a pares i mares](#) | [La Casa de l'Aire](#) | [Divulga](#) | [Cooperació](#) | [INMA](#) | [Contacte](#) |

informació

Acceptar